Типовое меню приготавливаемых блюд

Школа	МБОУ "Калиновская НОШ"	Утвердил: должность	Директор						
		фамилия	С. И. Демхаева						
Возрастная категория	7-11 лет	дата	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px;">1</td> <td style="width: 20px;">9</td> <td style="width: 20px;">2023</td> </tr> <tr> <td style="font-size: 8px;">день</td> <td style="font-size: 8px;">месяц</td> <td style="font-size: 8px;">год</td> </tr> </table>	1	9	2023	день	месяц	год
1	9	2023							
день	месяц	год							

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Мюсли с молоком	135	7,32	5,5	26,52	184,86	179	81,25
				Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76	14	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	878	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	274	
				<i>итого</i>			600	25,93	22,43	121,04	790,69
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
1	1	Итого за день:			600	25,93	22,43	121,04	790,69		81,25
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24	177	81,25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	878	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
				<i>итого</i>			610	17,08	21,93	133,31	741,46
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
1	2	Итого за день:			610	17,08	21,93	133,31	741,46		81,25
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01	214	81,25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	878	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	274	
				<i>итого</i>			510	17,25	26,46	96,66	694,72
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
1	3	Итого за день:			510	17,25	26,46	96,66	694,72		81,25

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный	200	4,85	5,73	48,89	266,53	305	81,25
				Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	405	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	878	
			фрукты								
				Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76	15	
			<i>итого</i>		630	30,72	30,46	115,82	802,83		81,25
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			630	30,72	30,46	115,82	802,83		81,25
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99	43	81,25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	422	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	878	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
			<i>итого</i>		605	16,7	30,74	102,16	753,04		81,25
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			605	16,7	30,74	102,16	753,04		81,25
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	243	302	81,25
				Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06	422	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	878	
			фрукты								
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	422	
			<i>итого</i>		495	16,7	24,64	87,71	635,61		81,25
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			495	16,7	24,64	87,71	635,61		81,25
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	109,16	120	81,25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	14	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	878	
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	769	
			<i>итого</i>		655	17,68	29,5	115,54	799,32		81,25
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			655	17,68	29,5	115,54	799,32		81,25

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86	179	81,25	
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	14		
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459		
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	878		
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338		
				<i>итого</i>			555	16,9	23,5	105,57	643,91	
2	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:			555	16,9	23,5	105,57	643,91		81,25	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27	181	81,25	
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	14		
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378		
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	878		
			фрукты	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	338		
				<i>итого</i>			630	17,1	22,72	127,68	726,13	
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	4	Итого за день:			630	17,1	22,72	127,68	726,13		81,25	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105	377	81,25	
				Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	405		
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459		
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	878		
			фрукты									
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	14		
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	769		
	<i>итого</i>			630	25,83	43,7	97,29	828,31		81,25		
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			630	25,83	43,7	97,29	828,31		81,25	
Среднее значение за период:					592	20,189	27,608	110,28	741,602		81,25	